

«Утверждаю»  
директор МКОУ НОШ ж. д. ст. Просница  
\_\_\_\_\_/С.Б. Буркалова./

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ  
МКОУ НОШ ж.д. ст. Просница  
2015-2016 учебный год**

<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Место проведения мероприятия</b>	<b>Классы</b>	<b>Ответственный исполнитель</b>
1. Утверждение плана мероприятий по ЗОЖ	1. Совет школы		Суворова Л.В.
2. Оформление документации «Охрана жизни и здоровья детей»: листки здоровья в классных журналах			Кл. руководители
3. Оформление информационных стендов в уголках	3. Классные кабинеты		Кл. руководители
4. Осуществление контроля за выполнением СанПиНа: - санитарно-гигиеническое состояние школы; - световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала, соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку, рассаживание учащихся согласно рекомендациям; - анализ школьного расписания, предотвращение перегрузки учебными занятиями, дозирование домашних заданий.	4. Контроль		администрация
Рейд «чистоты» - оценка внешнего вида учащихся, проверка санитарного состояния кабинетов.	Классные кабинеты. Мониторинг		Кл. руководители

<p>5. Классный час « Как следует питаться».  Классный час « Чтобы зубы были здоровыми» .  Практическое занятие.  Классный час « Жвачка – друг или враг?»  Классный час «Доктора здоровья».</p> <p>6. Практические занятия. «Оказание первой медицинской помощи».</p> <p>7.Выпуск рисунков:  «Детские шалости».  «Символ здоровья»  «Я занимаюсь спортом»</p> <p>8. Оформление стенда «ГТО – это просто здорово»</p> <p>9. Витаминный стол для учащихся начальной школы</p> <p>10. Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости!»</p> <p>11. Организация подвижных игр на больших переменах</p> <p>12. Уроки релаксации, тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки.</p> <p>13. Спортивные мероприятия:  « Весёлые старты»  Классный конкурс «Папа, мама и я – спортивная семья»  Чемпионат по шашкам, шахматам (классный этап)  Игры на воздухе. Соревнования.</p>	<p>5. Классный кабинет 1 класса  Классный кабинет 2 классов  Классный кабинет 3 класса  Классный кабинет 4 класса</p> <p>6. Классные кабинеты. уроки ОБЖ</p> <p>7. Выставка в классных уголках начальной школе.</p> <p>8. Школьный стенд</p> <p>9. Столовая</p> <p>10.Коридор начальной школы</p> <p>11.Коридор начальной школы</p> <p>13. Спортзал, коридор начальной школы, классные кабинеты</p> <p>14. Школьный двор</p>	<p>1  2а, 2б  3  4  1-4  1-4  1-4  1-4  1-4  1-4  1-4  1-4</p>	<p>Зорина Л. В.  Загребина О.Л.  Павлюкова О.Г.  Багаева О.Н.  Буркалова С.Б.</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Суворова Л.В.  Юсупова Г.В.</p> <p>Лановая Н.В.  Суслова В.И.  Запольских О.В.</p> <p>Лановая Н.В.  учащиеся 4 класса</p> <p>Петухова О.В.  администрация</p> <p>Кл. руководители  Лановая Н.В.</p>
--	--	--	--

<p>14. Конкурс «Самый лучший снеговик».</p> <p>15. Профилактика простудных заболеваний. Беседа. Практическое занятие.</p> <p>16. Занятия внеурочной деятельности «Азбука здоровья» «Как стать здоровым»</p> <p>«Будем здоровы» «Гимнастика мозга»</p> <p>17. Родительские собрания и лектории по ЗОЖ: - Профилактика переутомления - Стресс, срывы, депрессия - «Здоровый образ жизни – это актуально» - Как сформировать у ребенка стремление к здоровому образу жизни.</p>	<p>15. Коридор начальной школы</p> <p>16. Классный кабинет 1 класса Классные кабинеты 2 классов</p> <p>Классный кабинет 3 класса Классный кабинет 4 класса</p> <p>17. Классные родительские собрания</p>	<p>1-4</p> <p>1-4</p> <p>1 класс 2а, 2б классы</p> <p>3 класс 4 класс</p>	<p>Кл. руководители, родители Зорина М.В.</p> <p>Зорина Л.В. Загребина О.Л. Павлюкова О.Г. Багаева О.Н. Петухова О.В.</p> <p>Кл. руководители, психолог</p>
--	--	---	---