

Отчёт МКОУ НОШ ж.д.ст.Просница по месячнику ЗОЖ

В рамках реализации в школе комплексно-целевой программы «Ключ к здоровью», в соответствии с планом мероприятий РУО, в целях активизации работы по защите прав детства, профилактики правонарушений, формирования навыков здорового и безопасного образа жизни в **декабре 2015 года** в МКОУ НОШ ж.д.ст.Просница прошел традиционный месячник по ЗОЖ.

В течение месяца с младшими школьниками проводились беседы, классные часы «Доктора здоровья», уроки здоровья «Как следует питаться», «Чтобы зубы были здоровыми», «Жвачка-друг или враг?», практические занятия «Оказание первой медицинской помощи», «Профилактика простудных заболеваний», а также демонстрация презентаций и видео о важности занятий спортом, о вреде табакокурения, алкоголизма.

Для проведения классных часов на тему профилактики ЗОЖ учителя использовали разнообразные формы: уроки релаксации, диалог-рассуждение, выступление агитбригады «Будьте здоровы».

Психологом проведены беседы «Соблюдение правил работы на компьютере как условие здорового образа жизни», тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, по профилактике вредных привычек. В течение месяца психологом проводились психологические занятия «Гимнастика мозга» с учащимися 4 класса.

Были проведены библиотечные уроки «Моё здоровье – в моих руках» в 3 классе.

Школьники 1-2 классов активно участвовали на занятиях внеурочной деятельности по темам: «Азбука здоровья», «Как стать здоровым».

Активное участие приняли дети и их родители в выставке рисунков и плакатов на тему «Символы здоровья». Ученики начальной школы через свои рисунки призвали к соблюдению режима дня, здорового питания, занятию спортом. Учащиеся 1-4 классов с интересом участвовали в конкурсе «Слепи снеговика».

В рамках занятий Школы безопасности в игровой форме учащиеся начальной школы повторили правила личной гигиены, правила дорожного движения, безопасного поведения на железной дороге.

Оформлены стенды и витрины «Я выбираю спорт», «Нормы ГТО – путь к здоровью».

Проведены следующие спортивно-оздоровительные мероприятия: ежедневная зарядка «Пять минут бодрости», спортивные соревнования «Перестрелка», соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья», классные шашечные турниры, подвижные игры на переменах и во внеурочное время.

Во время месячника проведён контроль санитарно-гигиенического состояния школы; светового, воздушного режима кабинетов, спортзала; соблюдения санитарно-гигиенических требований к объёму домашних заданий. Был организован витаминный стол для учащихся.

Прошли классные родительские собрания «Как сформировать у ребёнка стремление к здоровому образу жизни», «Профилактика переутомления»

Материалы о результатах проведения месячника (фотоотчет) помещены на школьный сайт.

Подводя итоги месячника, следует отметить, что в месячнике приняли участие учащиеся, родители и сотрудники школы. Положительным является также совмещение различных форм работы - спортивно-оздоровительных и интеллектуально-познавательных мероприятий.

Повысилось желание учащихся и родителей говорить о проблемах формирования здорового образа жизни, активизировалась спортивно - оздоровительная работа среди всех участников образовательного процесса.